



Probiotica behandelprotocol

Indicatie	BB-12* 1 miljard cfu**	BB-12 + LGG* 2 (1+1) miljard cfu	LGG + LA-5 + BB-12* 3 (1+1+1) miljard cfu	LGG + LA-5 + BB-12* 15 (5+5+5) miljard cfu	LGG* 10 miljard cfu	GR-1 + RC-14* 5 (2,5+2,5) miljard cfu	Opmerking
Baby's, kinderen, volwassenen	••	••					Bevordert opbouw gezonde darmflora en immuunsysteem, ondersteunt spijsvertering en bevordert orale tolerantie; preventie bovenste luchtweginfecties; bij diarree, krampjes, atopisch eczeem, antibioticumkuur, geboorte via keizersnede
Algemene ondersteuning spijsvertering, weerstand, defecatie, preventie dysbiose			••				Bij risicofactoren dysbiose (medicijngebruik, stress); ook geschikt voor (kleine) kinderen
Milde maagdarmklachten gerelateerd aan dysbiose			••				Ter verbetering voedselvertering, weerstand en defecatiepatroon
Leeftijdsgerelateerde dysbiose			••	•			Bij het ouder worden neemt de hoeveelheid symbionten af, met name bifidobacteriën
Constipatie			•	••			
Acute diarree			•	••	••		
Preventie reizigersdiarree			•	••	••		Afhankelijk van reisbestemming en eventuele andere beschermende maatregelen kiezen voor lagere of hogere dosering
Antibioticumkuur				•	••		Start bij voorkeur tijdens antibioticumkuur (ander tijdstip van de dag), na antibioticumkuur nog minimaal 1 week probioticum gebruiken
Clostridium difficile infectie					••		
Zweren maag en duodenum (Helicobacter pylori infectie)				••	•		LGG, LA-5 en BB-12 verminderen bijwerkingen triple therapie en BB-12 en LA-5 verhogen effectiviteit antibiotica
Versterken immuunsysteem			•	••	••		Ook betere immunrespons na vaccinatie, remming veroudering immuunsysteem; lagere dosering geschikt voor langdurige suppletie
Stralingsgeïnduceerde diarree					••		Probioticum preventief gebruiken
Luchtweginfecties				•	••		Preventief en therapeutisch
Collageneuze colitis				••			
Inflammatoire darmziekten				••	••		Bevordert langere remissieperiode, met name bij colitis ulcerosa; ook ter preventie pouchitis na IPAA-operatie (ileo-pouch-anale-anastomose)
Preventie colorectalkanker (recidivering)				••	•		
Coeliakie			•	••			Lagere dosering geschikt voor langdurige suppletie

• = aanbevolen •• = sterk aanbevolen

Indicatie	BB-12* 1 miljard cfu**	BB-12 + LGG* 2 (1+1) miljard cfu	LGG + LA-5 + BB-12* 3 (1+1+1) miljard cfu	LGG + LA-5 + BB-12* 15 (5+5+5) miljard cfu	LGG* 10 miljard cfu	GR-1 + RC-14* 5 (2,5+2,5) miljard cfu	Opmerking
Prikkelbare darm syndroom (PDS)				••	••		
Allergie/atopie				•	••		Ter preventie allergie/atopie eventueel in te nemen door moeder tijdens laatste maand zwangerschap en lactatieperiode
Atopisch eczeem/dermatitis			•	••	••		
Leververvetting, steatohepatitis				••	••		
Levercirrose, hepatische encephalopathie				••	••		
Diabetes mellitus			•	••			Ook preventie en behandeling zwangerschapsdiabetes (hogere dosis)
Metabool syndroom			••	•			Ondersteuning lipidenstofwisseling, insulinegevoeligheid, bloeddruk
Cystische fibrose (taaislijmziekte)				•	••		Preventie en behandeling (acute, chronische) diarree en verminderde weerstand, remming darmontsteking en tegengaan longklachten
Reumatoïde artritis				•	••		Gunstige effecten LGG in dierstudie experimentele artritis (reumatoïde artritis, ziekte van Behçet)
Bacteriële vaginose						••	Preventie en behandeling (verhoogt effectiviteit antibioticumkuur), ook bij dragerschap groep B-streptococci tijdens zwangerschap
Vulvovaginale candidiasis						••	Preventie en behandeling (verhoogt effectiviteit antibioticumkuur)
Urineweginfectie						••	Ook preventie recidiverende urineweginfecties

• = aanbevolen •• = sterk aanbevolen

* Bifidobacterium lactis, BB-12, Lacticaseibacillus rhamnosus GG, LGG¹, Lactobacillus acidophilus, LA-5, Lactobacillus rhamnosus, GR-1, Limosilactobacillus reuteri, RC-14¹.

** cfu: colony forming units (aantal levensvatbare bacteriën)

¹ In 2020 is het geslacht Lactobacillus opgedeeld in 25 geslachten. Dit resulteerde in naamswijzigingen van veel soorten. Lactobacillus rhamnosus werd Lacticaseibacillus rhamnosus en Lacticaseibacillus reuteri werd Limosilactobacillus reuteri.

Bij meerdere keuzemogelijkheden:

- Kies dosering op basis van de ernst (en duur) van de klachten;
- Kies een hogere dosering wanneer een krachtige en/of kortdurende ondersteuning gewenst is;
- Kies dosering op basis van behandelduur (bij langduriger suppletie kan in het algemeen lager worden gedoseerd);
- Kies dosering op basis van lichaamsgewicht (lager doseren bij kinderen en lager lichaamsgewicht).